

## **Vážení rodiče,**

Vaše dítě bylo přijato do mateřské školy, do třídy pro dvou až čtyřleté děti. Rády bychom Vám a Vaším dětem vstup do MŠ pokud možno zjednodušily a tak přicházíme s tímto dopisem.

### **Co můžete pro dítě udělat ještě před nástupem?**

Bylo by dobré, aby dítě již zažilo alespoň krátké odloučení od maminky. Zkuste se dohodnout s babičkami nebo třeba s kamarádkou a dojít si alespoň nakoupit. Dítě potřebuje opakovaně zažít loučení a opětovné shledání. Nikdy dítěti nelžete, ani když už bude v MŠ. Popř. je lepší, přijít dřív, než slibovat nemožné.

Čím více nacvičíte ze sebeobsluhy, tím lépe pro dítě. Bude samostatnější. Sebeobsluhou myslíme: pít z hrnečku, skleničky, jíst lžící, umět si umýt ruce a utřít si je, samo se vysmrkat, být, pokud možno, bez plen, dojít si na záchod a obsloužit se, obejít se, pokud možno, bez dudlíku. Také je dobré děti vést k samostatnému svlékání a oblékání.

Pokud to nejde, nebuďte zoufalí, každé dítě dozrává jinak. Se vším, výše jmenovaným, dětem samozřejmě pomůžeme:-).

S dětmi se do MŠ těšte, vyprávějte si, jaké to tam asi bude. Nestrašte jej školkou.

### **Adaptace**

Během prvních několika týdnů počítejte s tím, že Vaše dítě může ve školce plakat. Je to normální. U každého to probíhá trochu jinak.

Jak můžete dítěti během adaptace pomoci?

Buďte si sami jistí tím, že dítě do školky dát chcete. V opačném případě na něj přenášíte vlastní nejistotu a dítě reaguje ještě větším pláčem.

Zkraťte v šatně dobu loučení na minimum. Můžete si zavést nějaký rituál na loučení i přivítání.

Pro dítě je pobyt v MŠ velmi náročný a únavný, nemusí tam tedy být tak dlouho. Můžete např. chodit ze začátku jen čtyři dny v týdnu, místo pěti. Nebo máte možnost po domluvě s námi, nechat dítě v MŠ jen hodinu, či dvě a postupně prodlužovat až na celé dopoledne. Nedávejte dítě v MŠ hned spát po obědě. Prosíme Vás, první den nedávejte spát ani děti, které už byly zvyklé spát v jiné školičce.

Počítejte u dětí s vyšší nemocností.

## **Co bude dítě do školky potřebovat?**

Pohodlné oblečení a boty dovnitř i na ven (dvoje), náhradní oblečení (raději více), vše ve vhodných velikostech. Nedávejte dětem oblečení, které je jim těsné, neumí si ho svléci a obléci. Nedávejte jim ani nadměrné velikosti, po kterých si šlapou a zakopávají o ně.

Kdo potřebuje, donese pleny, popř. dudlík.

Děti si mohou přinést jednoho plyšáka, aby jim pomohl překonat odloučení od rodičů. Prosíme, nenoste maličké hračky, máme tu dvouleté děti! Dále Vás prosíme, nenoste ani autíčka, děti pak nerozliší, co je školky a co je z domova.

Do školky ani do šatny nepatří: bonbony ( vyjma narozeninových - ty předejte paní učitelce ), žvýkačky, vlastní jídlo a pití. Nenechávejte v šatně žádné věci, kterými by si děti mohly ublížit.

Pokud má přes den hodně svítit sluníčko, namažte své dítě opalovacím krémem již ráno. Měl by celý den vydržet.

Děkujeme a těšíme se s Vámi na brzkou shledanou,

paní učitelky ze třídy Myšek